



## **ZELFLEIDERSCHAP 1-OP-1 COACHING**

-Van persoonlijk Zelfleiderschap naar zakelijk Leiderschap-  
(Platinum)

De platinumcoaching is een 3-daags 1-op-1 coaching-programma dat speciaal is ontwikkeld voor managers, leidinggevend en (startende) ondernemers. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de analyse-methodiek **TrioW**<sup>®</sup>. Het doel van dit intensieve coaching-programma is het verbeteren van zakelijk Leiderschap door het hervinden van persoonlijk Zelfleiderschap. Het traject vindt plaats op 3 achtereenvolgende dagen van 3 à 4 uur per dag. De coaching vindt zowel binnen als buiten plaats, afhankelijk van de weersomstandigheden. De trainingslocatie is in Zandvoort aan zee.

Na de persoonlijke uren coaching per dag zijn er nog oefeningen en opdrachten die zelfstandig uitgevoerd dienen te worden. Deze opdrachten en oefeningen duren zo'n 2 uur per dag.

De rode draad door de coaching is het hervinden van Zelfleiderschap, via de volgende route:

1. Zelfreflectie
2. Van Zelfreflectie naar Zelfleiderschap
3. Van Zelfleiderschap naar Leiderschap

Toelichting:

### **Zelfreflectie**

Tijdens de eerste sessie gaat het vooral om het vinden van oorzaken van knelpunten in het zelfleiderschap. Hierbij nemen we je mee terug in de tijd, wellicht zo ver als in de jeugd. Het is namelijk van essentieel belang de blauwdruk van het fundament te vinden waar vervolgens de privé en zakelijke bouwwerken op zijn gelegd. Deze bouwwerken noemen we je privéleven en je zakelijke carrière. De balans en draagkracht van dit fundament bepaalt de balans en draagkracht van het gehele bouwwerk, op alle vlakken van het leven.

### **Van Zelfreflectie naar Zelfleiderschap**

Tijdens de tweede sessie ligt de nadruk op de bewustwording van de invloed van het fundament op je huidige belevings- en gevoelswereld. Het wordt in deze sessie duidelijk WAAROM dingen nu zijn zoals ze zijn en waarom je ervaringen, situaties en omstandigheden op de huidige manier beleeft. De maakbaarheid van alles tot aan vandaag wordt duidelijk en dit geeft de sleutels tot de maakbaarheid van morgen.

## **Van Zelfleiderschap naar Leiderschap**

In de derde sessie leer je door zelfreflectie, zelfkennis en empathie sturing te geven aan je toekomst. Dit zelfleiderschap geeft je de vaardigheid anderen te begrijpen, te motiveren en te leiden. Je leert vanuit je balans en inzicht, overzicht te houden en te anticiperen op elke situatie. Dit anticiperen zorgt ervoor dat je elke vorm van escalatie voor bent en op die manier voortdurend situaties weet te creëren waarin jij en je team accelereren en maximaal zullen presteren.

- **Sessie 1**  
(Zelfreflectie)
  - WAT
    - Jeugd
    - Studie
    - Passie
  
- **Sessie 2**  
(Zelfkennis)
  - WAAROM
    - Werk/carrière
    - Faalangst & onzekerheid
    - Stress management
    - Conflict management
    - Autonomie
    - Authenticiteit
    - Assertiviteit
    - Balans
    - Keuzes maken
    - Passie
    - Focus
    - Motivatie
  
- **Sessie 3**  
(Zelfleiderschap & Leiderschap)
  - WAARMEE
    - Intentie
    - Empathie
    - State management
    - Anticiperen (team)
    - Beoordelen en observeren (team)
    - Verbinden (team)
    - Rapport maken (team)
    - Samenwerken (team)
    - Conflict management (team)
    - Stress management (team)

- Visie/perspectief



**TrioW®**

Wat | Waarom | Waarmee

Voor meer informatie of aanmelden: [info@stateofmindnetwork.com](mailto:info@stateofmindnetwork.com)

*TrioW® is een geregistreerd zelfanalyse methode die is ontwikkeld door Stacey Seedorf  
State of Mind Network*