

“Een ondernemer mag niet spiritueel zijn!”



Ik word geregeld gevraagd om te spreken tijdens ondernemers-events. Voorwaarde is dan wel dat ik vooral niet te zweverig mag spreken. “Hou het zakelijk en vooral niet te spiritueel, onze gasten hebben hier niet zoveel mee.” wordt mij dan geadviseerd. Ik bedank dan vriendelijk voor dergelijke klussen, want de boodschap is eigenlijk: “we willen graag dat je komt, maar neem niet alles van jezelf mee!”.

Wat is dat toch? In de zakelijke markt zijn bepaalde, hele basale, termen en uitspraken not-done en roepen automatisch weerstand op. Waar komt deze weerstand vandaan en is het terecht?

In 1993 richtte ik mijn eerste bedrijf op, Stay-C Music BV. In het jaar daarvoor brak ik, na een paar jaar zwoegen, eindelijk wereldwijd door met de muziekgroep Twenty 4 Seven. Ik was hierin zowel performer als songwriter en verdiende daardoor zoveel geld dat mijn accountant me adviseerde om een onderneming op te starten. Ook heb ik al net zo lang een muziekitgeverij. Muziek is mijn product. Ik ontving tientallen gouden, platina en dubbel-platina awards en we verkochten miljoenen platen over de hele wereld. Daarnaast ben ik inmiddels schrijver van verschillende boeken. De basis voor mijn core business is passie, energie, creativiteit, inspiratie, focus en motivatie. Onthoud deze pijlers even...

In de laatste 3 decennia heb ik duizenden ondernemers ontmoet en mee gewerkt, in nagenoeg alle mogelijke branches en voor bedrijven van elke mogelijke grootte. Ook heb ik inmiddels vele succesvolle ondernemers gecoacht. Wat mij opgevallen is, is dat de meest succesvolle ondernemers allen dezelfde basis hebben waar vanuit ze werken. Ook hier weer vanuit passie, energie, creativiteit, inspiratie, focus en motivatie. Nu zijn geen van deze pijlers tastbaar of zichtbaar. Maar wat zijn het dan wel? En hoe komt het dat ze zo'n heftige impact hebben op het al dan niet hebben van zakelijk succes? En waarom kan de ene ondernemer makkelijk bij deze pijlers dan anderen? Feit is dat elke ondernemer met de termen wel bekend is en ook heus wel beseft dat ze belangrijk zijn. De grote vraag is: Hoe activeer je die pijlers? Hoe vind je je passie? Hoe blijf je gemotiveerd, in focus en in flow? Hoe blijf je geïnspireerd en

creatief? Hoe krijg je meer invloed op je energie? Hier gaat het, bij een groot deel van de ondernemers, mis. Inspiratie bijvoorbeeld. Wat is het? Waar komt het vandaan? Waarom is het er opeens? Waarom is het opeens weg? Hoe krijg je het weer terug? Het is tenslotte hartstikke ontastbaar maar essentieel voor je onderneming. Het antwoord ligt in de weerstand tegen het onderkennen van iets dat niet zichtbaar is. Met dit punt hebben de meeste ondernemers moeite. Passie, energie, creativiteit, inspiratie, focus en motivatie zijn namelijk allen spiritueel en dat woord roept automatisch weerstand op. Je verzet je daarmee tegen iets dat niet tastbaar is en dat verzet kan zich tegen je keren. Het is dan logisch dat je niet begrijpt waarom je soms moeite hebt met het ondernemerschap, want je ontkent onbewust het bestaan van die kracht en dus ook van jouw tegenkracht.

Hoe je het ook wendt of keert, als mens ben je een spiritueel wezen. Je energie en spiritualiteit bieden je oneindige mogelijkheden. Zoek hier maar eens naar op het internet en je zal zien dat de meest succesvolle sporters, artiesten, acteurs, ondernemers en zakenmensen dit allang weten. Kijk maar hoeveel van hen zich bezighouden met bijvoorbeeld mindfulness, yoga, meditatie, boeddhisme en taoïsme. Jouw eigen energie en spiritualiteit kan je activeren vanuit je interne bronnen. Je bent met al deze bronnen geboren en ze zijn daarom ook helemaal gratis en voor niks. Ze geven je meer overzicht en inzicht in wie je bent, wat je wil, waarom je dit wil en hoe je dit kan realiseren. Dát is zelfleiderschap! Of jij hier bewust gebruik van maakt of niet, is een keuze. Je spiritualiteit zal echter altijd je leven beïnvloeden en richting geven.

Lees meer over zelfleiderschap in mijn E-book **JOUW 7 SLEUTELS NAAR ZELFLEIDERSCHAP** en kijk hoe dit bij jou zit en wat je kan doen om aan de leiding over je eigen leven en zakelijk succes te komen. Download jouw **GRATIS** exemplaar hier:



<http://bit.ly/7SleutelsZelfleiderschapAanm>

Ik wens je veel succes en wijsheid toe!

Stacey Seedorf

www.stateofmindnetwork.com