

De waarom van het wonder



En dan nu de grote vraag: Hoe kunnen we, met de kennis die we in deel 1 hebben opgedaan over onze interne supercomputer, antwoorden krijgen op nagenoeg alle mogelijke zakelijke en privé levensvragen? Hoe kan breinkennis ons helpen doorgronden wie we zijn en waaróm we die persoon zijn. Hoe kan deze kennis voorkomen dat we steeds dezelfde patronen ervaren? Kan het ons helpen om van slechte gewoontes af te komen? Hoe kan het ons helpen in het maken van de juiste keuzes en datgene kunnen loslaten dat ons niet (langer) dient. En vooral, hoe kan al deze kennis ons navigeren naar ons persoonlijke geluk en zakelijk succes? Hier is een wonder voor nodig zou je zeggen!

En dat klopt, daar is ook een wonder voor nodig en laat je die net op dit moment aan het lezen zijn.

Het kan niet anders dan dat de breinkennis uit deel 1 allemaal kwartjes heeft laten vallen en dat veel onduidelijkheden opeens duidelijker zijn geworden voor je. Je begrijpt opeens veel meer van jezelf, van de keuzes die je gemaakt hebt, je begrijpt meer van anderen en van de interactie tussen jou en jouw unieke en subjectieve belevingswereld. Het is duidelijk geworden waarom je zo vaak ja zegt en toch nee doet of andersom. Je begrijpt waarom je jezelf niet altijd in de hand hebt en hier tegelijkertijd de mooiste excuses en rechtvaardigingen voor weet te bedenken. Maar hoe pas je al deze kennis toe in de praktijk vanaf nu? Om dit te weten moet je er eerst achter komen waar je nu exact staat. Want je weet nu wel welke hardware en software allemaal actief kunnen zijn in je brein, maar hoe heeft dit zich bij jou precies ontwikkeld? Op welke wijze stuur jij jouw brein aan of in hoeverre heeft jouw brein de leiding over jouw wereld?

Om je toekomst te kunnen sturen moet het eerst goed tot je doorgedrongen zijn dat de huidige staat van je leven het gevolg is van je eigen keuzes. Ik hoop dat de informatie uit deel 1 duidelijk genoeg geweest is om overtuigd te zijn van deze verantwoordelijkheid. Als je hier nog altijd niet uit bent, begin je met een valse start en zal je het wonder uit deel 2 van dit boek niet kunnen activeren. Maar als deze overtuiging wél voldoende tot je is doorgedrongen, weet je dus ook dat jouw toekomst puur en alleen bepaald zal worden door de keuzes die je vanaf nu zal

gaan maken. Zoveel mag duidelijk zijn en het zal blijken hoe makkelijk je sturing aan je leven kan geven als je het stuur eenmaal stevig vasthebt. Want de manier waarop we onze toekomst beleven hebben we echt helemaal in eigen hand. Maar zolang we op dezelfde manier blijven denken, blijven we ook steeds dezelfde keuzes maken. En als we dezelfde keuzes maken, blijft ons gedrag ook hetzelfde. En als het gedrag hetzelfde blijft, blijven we dus dezelfde dingen doen en ervaren. En bij dezelfde ervaringen horen nu eenmaal dezelfde emoties. En emoties beïnvloeden altijd weer onze manier waarop we denken. Vanaf hier begint deze cyclus weer overnieuw en is oneindig.

Dit alles zou je voldoende moeten motiveren om hier werk van te gaan maken toch? Laten we dus inzicht proberen te krijgen in hoe je tot nu toe keuzes gemaakt hebt. Keuzes die je niet het geluk en succes hebben gebracht waar je naar zoekt. Keuzes die je misschien onrustig maken of ervoor zorgen dat je steeds achter de feiten aanloopt en puin moet ruimen dat ontstaan is door die keuzes. Je wilt dus vanaf nu niet weer dezelfde keuzes gaan maken. Dezelfde keuzes geven namelijk logischerwijs precies dezelfde resultaten.

Aangezien het maken van keuzes zo erg bepalend is voor je levensloop, moet het geheim van succes en mislukking dus ook liggen in de keuzes die je maakt. Als je zou begrijpen WAAROM jij jouw specifieke keuzes op jouw specifieke manier maakt, zou je álles in je leven kunnen veranderen. Zou dat geen wonder zijn?

[Dit is een preview uit het boek HET WONDER VAN WAAROM en is een uitgave van SOMN Music&Books van State of Mind Network. HET WONDER VAN WAAROM zal rond september 2019 worden gepubliceerd]