

# Een trouwe relatie, is dat mogelijk?

Na mijn tweede lange relatie waarin mijn vriendjes meerdere malen waren vreemdgegaan had ik geen geloof meer in trouwe mannen: álle mannen gaan vreemd, ik wist het zeker. Ik was er echt van overtuigd dat een monogame relatie niet bestond. Ik was verdrietig en teleurgesteld. Ik wilde niet voor altijd vrijgezel blijven, dus moest accepteren dat ik mijn aanstaande vriend moest delen. Maar die pijn die het steeds deed als ik erachter kwam dat mijn exen waren vreemdgegaan, die wilde ik niet meer voelen. Ik wilde niet meer jaloers zijn, telefoon checken, hem smeken of hij alsjeblieft niet nog een keer zou vreemdgaan, constant nadenken en afwegen of ik nou wel bij hem moest blijven ondanks alle vervelende acties. Ik voelde me down, maar besloot dat ik daar niks mee op schoot. Ik kon me beter focussen op de positieve dingen. De term 'Happy Single' klonk een stuk positiever, dus ik kroop in mijn rol. Vaak genoeg voelde ik me alleen, maar ik wilde dat niet voelen, dus bleef in beweging: zo druk mogelijk zijn, zoveel afspraken plannen, zoveel mogelijk werken, want dan hoefde ik ook niet na te denken. Voor mannen had ik een muur om mezelf heen gebouwd, ik zag ze wel, maar liet ze niet meer zo dichtbij komen. Ik was tenslotte Happy Single en heel stoer en onafhankelijk... (not really). Zoals altijd al vond ik het 'hard to get' spel leuk; een jongen moest niet te snel en enthousiast reageren, maar een beetje moeilijk doen, anders vond ik iemand al snel te lief en daar kreeg ik de kriebels van.

Toch werd ik weer verliefd en hetzelfde patroon als altijd begon zich weer te herhalen. Ik was de mooiste vrouw van de wereld, hij wilde met mij trouwen en de aantrekkingskracht was ongelooflijk groot. Maar zodra ik 'verslapt' uit mijn stoere, onafhankelijke rol en we heel close werden qua gevoel, dan gebeurde er iets waardoor de afstand weer groot werd. Een andere vrouw, een afspraak op het laatste moment afzeggen, betrappen op leugens etc. Opnieuw zat ik in het spel van aantrekken en afsloten, wat ik mijn hele leven al gewend was. En hoe stom ik hem ook kon vinden, ik kon er niet mee stoppen. Vriendinnen verklaarden me voor gek; ik wist zelf ook dat het niet goed voor me was, maar ik kon het niet tegenhouden.

Met familie- of vriendenuitjes was ik de enige vrijgezel (en enige zonder kinderen) en dat vond ik erg confronterend. Ik keek er al een tijd van te voren tegen op en moest altijd huilen als ik ervandaan kwam. Ik was tenslotte (al) 30 jaar en iedereen ging zich zorgen maken over de 'Happy Single'.

Na een tijd met allemaal vervelende gebeurtenissen zat ik erdoorheen en was ik eindelijk eens eerlijk tegen een vriendin. Ze hoorde mijn verhaal en vroeg aan mij: "Heb jij last van bindingsangst of verlatingsangst?". Ik was overtuigd dat mijn vriendjes bindingsangst hadden, maar ik dacht niet dat ik zelf ergens last van had. Van verlatingsangst had ik sowieso nog nooit gehoord en ik vond mezelf helemaal geen angstig type. Ik was zelfstandig en had mijn leven op orde. Tenminste... als ik erover ging nadenken en eerlijk was tegen mezelf, dan viel dat wel mee.

Ik ging een boek lezen over bindingsangst en verlatingsangst en het leek precies over mij te gaan. IK HAD VERLATINGSANGST!!

Toen ik dat wist, moest ik er iets aan doen. Ik wilde niet mijn leven lang hetzelfde patroon, dezelfde mannen, hetzelfde verdriet mee maken. Ik kreeg weer geloof dat er wel trouwe mannen bestonden!

Ik ben in training gegaan en heb coaching genomen en ben van mijn angst af gekomen. En wat heeft dat mijn leven veranderd! Het belangrijkste is dat ik van mezelf heb leren houden, mijn eigenwaarde is gegroeid en ik ben trots op mijzelf. Ik verdien het beste en weet dat ik het beste aan een man te bieden heb.

Mensen gingen mij om adviezen vragen en ik wilde graag anderen ook helpen met dit probleem. Ik ben mij daarom in de stof gaan verdiepen tot ik de kennis en kunde had om anderen ook professioneel te kunnen helpen.

Ondertussen geef ik trainingen om mensen van hun bindings- en verlatingsangst af te helpen en ik ben daar heel blij mee. Herken jij je in mijn verhaal en wil je meer informatie, kijk dan op deze link: <http://bit.ly/BindingsVerlatingsAngst>

Of geef je op voor het GRATIS webinar van woensdag 3 april 2019:

<http://bit.ly/BVAWbnrApril19> Aanm

En het mooiste van alles, ik heb nu een liefdevolle, eerlijke en monogame relatie met de leukste man van de wereld! ☺

Dus "Een trouwe relatie, is dat mogelijk?" JA!

